



平成 29 年度人材育成プロジェクト指導職員研修部会

# 人プロYWT

(Y) やったこと / (W) わかったこと / (T) つぎにやること

場所  
カブカブひかりが丘  
横浜市地域ケアプラザ  
ひかりが丘

編集  
畠山裕之 (みずき)  
柳田剛 (みずき)



▲カブカブに到着！



▲お客様のお話



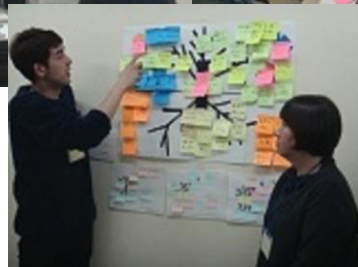
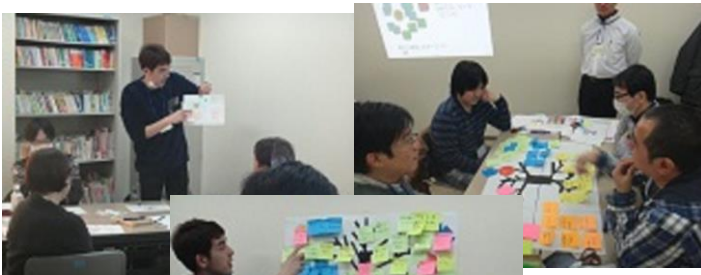
▲何を描いてるんですか～？



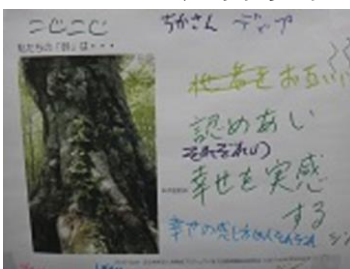
▲カブカブとは…



▲カブカブの皆様ありがとうございました！



▲トークツリーワークショップを経て…



◀これが私たちのコア！（仮）

## (Y) やったこと…なにをやったか

カブカブひかりが丘様を訪問させていただきました。温かい雰囲気のある喫茶店でした。最初に鈴木励磁所長より説明を聞いた後、グループに分かれてカブカブ様の職員の方やご利用者の方、お客様に取材を行いました。昼食後、場所を横浜市地域ケアプラザひかりが丘様へ移し、午前中の取材を基に「カブカブってこんなところ」をグループごとに考え、発表を行いました。

次に、違うグループに分かれてトークツリーワークショップを行いました。まず自分の木を作り、共有した後にグループメンバーとやり取りを通してグループの木を作りました。最後にグループの木の発表を行い、「自分たちのコア（核）」を掴むやり取りを行いました。

## (W) わかったこと…気づき、学び、感想

午前中の取材は、知らない人の話を聞くという初めての体験で緊張しましたが、話を聞いていくうちにカブカブという場所は職員にとってもご利用者にとってもお客様にとってもとても大切で温かい場所なんだと感じました。午後のトークツリーワークショップはとても難しい研修でしたが、自分自身でも見えていなかった自分のコア（核）となる部分が少し見えてきた気がしました。

## (T) つぎにやること…次回にむけて

自分自身や参加メンバー共通のコア（核）となる部分が少しずつ見えてきました。次回はそのコアとなる部分をもっと深く知っていき、それを職場でどう活かしていくか勉強していきたいと思います。