



平成 30 年度人材育成プロジェクト指導職員研修部会

人プロYWT

(Y) やったこと / (W) わかったこと / (T) つぎにやること

場所
さくら
平井コミュニティ会館
編集
尾東 洋子 (さくら)



▲さくら施設見学



▲様々な意見が出ました



▲勉強させていただきました

(Y) やったこと…なにをやったか

第 2 回はさくらにて開催されました。

初回の緊張感はなく、ネーミングで呼び合う仲間になりました。

さくら施設見学を行いました。参加職員のほぼ全員が障害者施設での勤務ということもあり、高齢者施設は興味津々の様子。入所の方達の笑顔・元気にご挨拶をされている方・居室前の名札等…「この表札素敵ですね。私達の施設にも欲しい」と話していました。昼食時間でしたが通所スペースも見学し、「こんにちは」と挨拶もされ貴重な時間を過ごさせていただきました。

午後からは Points of You® という写真カードやポストイットを使い、意見交換を行いました。夕方、江戸川区にある平井コミュニティ会館様へ移動し、東京文化会館ワークショップリーダーの方達及び地域のコーラスグループに通われている高齢者数名の方達と一緒に、身体・音楽・歌を交えた『音楽ワークショップ』を行いました。始めは微妙な空気感があり緊張モードでしたが、歌を唄いながら身体を動かしたところ、参加者の中には「楽しかった。何十年ぶりに男性の手に触れたか」と言われる女性もいらっしゃり、本当に楽しく過ごした 1 時間でした。

(W) わかったこと…気づき、学び、感想

音楽ワークショップでお逢いした高齢者の方々の満面の笑顔を見ると、私たちの施設での開催が待ち遠しくなってきました。『私達職員が楽しまなければ』と前向きにさせていただいた貴重な時間でした。

(T) つぎにやること…次回に向けて

次回は音楽ワークショップの『目標・目的』『プログラム』について話し合います。ハードルを上げず、自分自身も含め等身大で楽しみたいと思っています。